

Aktivitet og kultur 14-20. januar

1. Avdeling

Mandag:	10.30-11.15 14.00-14.45	Ulrika med besøkshund i A-stuen, og etter avtaler Bli med ut: Vi tenner bålpanna
Tirsdag:	11.00-11.30 12.00-12.50	Trim i A-stuen med fysio Bingo med elever fra Nydalen i Hagestua
Onsdag:	11.00-12.00	SPA i Lille Sogn bar (negler-hud)
Torsdag:	14.00-14.45	Lyrikk kafe i Lille Sogn bar
Fredag:	11.00- 14.00-14.45	Trim i 3. avdeling B-stuen Fredagshygge og vafler i Hagestua

2. Avdeling

Mandag:	11.30-12.15 14.00-14.45	Ulrika med besøkshund i A-stuen, og etter avtaler Bli med ut: Vi tenner bålpanna
Tirsdag:	12.00-12.50	Bingo med elever fra Nydalen i Hagestua
Onsdag:	11.00-11.30 11.00-12.00	Trim i A-stuen med fysio SPA i Lille Sogn bar (negler-hud)
Torsdag:	11.30 14.00-14.45	Vafler og underholdning med vennene. A-stuen Lyrikk kafe i Lille Sogn bar
Fredag:	14.00-14.45	Fredagshygge og vafler i Hagestua

3. avdeling

Mandag:	14.00-14.45	Bli med ut: Vi tenner bålpanna
Tirsdag:	12.00-12.50 17.30-18.00	Bingo med elever fra Nydalen i Hagestua Besøk av Siw og hund fra Røde Kors, B-stuen
Onsdag:	11.00-12.00	SPA i Lille Sogn bar (negler-hud)
Torsdag:	12.30 14.00-14.45	Strikkeklubb i B-stuen Lyrikk kafe i Lille Sogn bar
Fredag:	11.00 14.00-14.45	Trim i B-stuen Fredagshygge og vafler i Hagestua

Mandag Kl.10.30-15.30 Oriflame stand i respesjonen. Kosmetikk,m.m.

Onsdag K3 klubb kl. 12.30 i Hagestua. Medlemmer!

Fredag kl. kl. 12.30 i Lille Sogn bar. Klubb MIMRE. Medlemmer!

Følg oss på Facebook: Nordberghjemmet beboere, for bilder av aktiviteter