

Aktivitet og kultur 9-15 september

2. Avdeling

Mandag:	12.00-12.30	Ulrika på besøk i B-stuen, og etter avtale
Tirsdag:	11.00-11.30	Trim i A-stuen med fysioterapeut
	11.30-12.30	Dans, bevegelse og kreativitet med Gabriela i Festsalen
Onsdag:	12.00-12.45	Gudstjeneste i regi av Nordberg menighet. Kapellet
Torsdag:	12.00-13.00	Hagehygge om pent vær, ellers kaffeslabberas i baren
Fredag:	14.00-15.15	Dokumentar og vafler i festsalen

3. Avdeling

Mandag:	11.15-11.45	Ulrika på besøk i B-stuen, og etter avtale
Tirsdag:	11.30-12.30	Dans, bevegelse og kreativitet med Gabriela i Festsalen
Onsdag:	11.00	Trim i C-stuen med fysioterapeut
	12.00-12.45	Gudstjeneste i regi av Nordberg menighet. Kapellet
Torsdag:	11.30	Vafler og underholdning med vennene i A-stuen
Fredag:	14.00-15.15	Dokumentar og vafler i festsalen

4. avdeling

Mandag:	10.00	Styrke og bevegelse i A-stuen
	10.30-11.00	Ulrika på besøk i A-stuen, og etter avtale
Tirsdag:	11.30-12.30	Dans, bevegelse og kreativitet med Gabriela i Festsalen
Onsdag:	12.00-12.45	Gudstjeneste i regi av Nordberg menighet. Kapellet
Torsdag:	10.00	Styrke og bevegelse i A-stuen
	12.00-13.00	Hagehygge om pent vær, ellers kaffeslabberas i baren
Fredag:	11.00	Trim i A-stuen
	14.00-15.15	Dokumentar og vafler i festsalen
	17.00	Ost og vin for dem som vil i A-stuen

Tirsdag kl. 17.00: K3 medlemmer, og de som er interessert i økologisk mat
Velkommen til en stor matopplevelse med kåseri om øko mat 😊
Dere finner bilder av diverse aktiviteter på Facebook under nordberghjemmetbeboere